Le metodiche riabilitative nelle patologie neurologiche dell'infanzia e dell'età adulta

L'assistenza infermieristica come recupero del paziente con ictus cerebrale severo

Data di rilascio:
11/05/2024

Autori:

Marina Ligas

Mariagrazia Fanti

Indice

Ictus cerebrale

Interruzione dell'afflusso sanguigno a causa di una occlusione (ictus ischemico) o della rottura (ictus emorragico) di un vaso arterioso

- Ricovero del paziente in unità di sub-intensiva
- Fase emergenziale (TS/TM)
- Monitoraggio parametri vitali

Approccio multidisciplinare

- Neurologi
- Fisiatri
- Radiologi
- Infermieri
- Fisioterapisti
- Logopedisti
- Personale di supporto
- Consulenti vari

Atteggiamento PROATTIVO dell’équipe: gestione attiva e preventiva degli eventi

Esiti di ictus da gestire

Deficit motori:

- Plegia
- Paresi
- Ipostenia

Deficit sensitivi:

- Intorpidimento
- Perdita di sensibilità al dolore o alle variazioni di temperatura

Deficit cognitivi:

- Afasia
- Aprassia
- Deficit dell’attenzione
- Neglect
- Deficit della memoria

Altri esiti:

- Perdita del visus o emianopsia
- Diplopia
- Vertigini

Monitoraggio e gestione

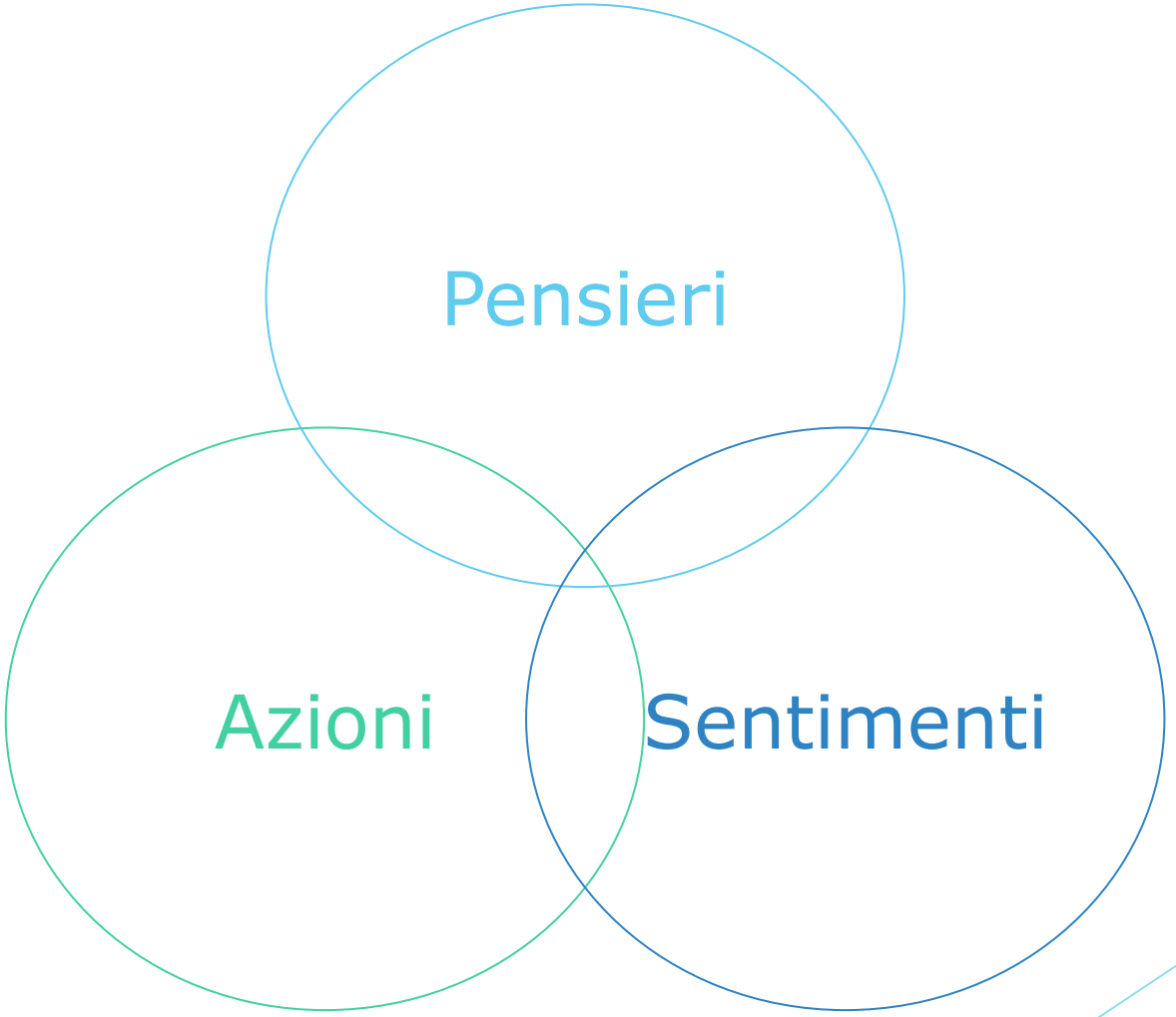
- Deglutizione, nutrizione e idratazione
- Cavo orale
- Mobilizzazione precoce
- Dolore
- Deficit nella cura di sé
- Incontinenza urinaria e stipsi
- Postura (adduzione e intrarotazione della spalla, gomito flesso, avambraccio pronato, pugno serrato)

Care of the Patient With Acute Ischemic Stroke (Posthyperacute and Prehospital Discharge): Update to 2009 Comprehensive Nursing Care Scientific Statement

"[…] Patients who have had a stroke and receive organized inpatient care in a stroke unit from an interprofessional team who specialize in stroke management are more likely to be alive, independent, and living at home 1 year after stroke. This effect could be attributed to staff expertise, better diagnostic procedures, high-quality nursing care, early mobilization, the prevention of complications, or more effective rehabilitation procedures."

Attività di caring

(Benner e Wrubel, 1989)



«Vieni, famoso Ulisse, eroe dei Greci, ferma la nave, così potrai ascoltarci»

Odissea, Omero

Le emozioni positive

- Possono aumentare le nostre prestazioni in un compito cognitivo, sollevando il nostro spirito senza distrarci come fanno le emozioni negative (Iordan e Dolcos, 2017)
- Possono innescare i percorsi della ricompensa nel cervello contribuendo a livelli più bassi di cortisolo e un maggiore benessere (Ricard, Lutz e Davidson, 2014)
- Possono aiutarci ad ampliare i nostri orizzonti e ampliare l'ambito di concentrazione del nostro cervello (Fredrickson, 2001)

Tutte le forme di conoscenza che sostengono le competenze di cura sono implicate e coinvolte nell'assistenza infermieristica

Competenze di base e competenze tecnico-professionali specifiche (**hard skills**)

Competenze trasversali (**soft skills**)

Processo di Nursing

Best practices del caring

- Accoglienza del paziente e della sua famiglia
- Anamnesi non solo clinica
- Care globale del paziente (chiamare sempre per nome il paziente, personalizzazione dell'unità del malato, personalizzazione degli ingressi, spiegazione di ogni singola manovra assistenziale)
- Attività di stimolazione cognitiva base (giorno e ora e nome operatore)
- Rinforzo positivo (condizionamento operante: qualsiasi cosa possa contribuire al ripetersi di un comportamento auspicabile)

Gestione del dolore

- Aspetto centrale della professione infermieristica e di tutte le sue attività di care
- Dolore non inteso più come sintomo, ma come problema multidimensionale
- DM 739 del 1994, profilo professionale dell'infermiere
- Legge 38/2010, accesso alle cure palliative
- Codice deontologico 2019

Il racconto che cura…

«Quando si agisce è segno che ci si aveva pensato prima: l'azione è come il verde di certe piante che spunta appena sopra la terra, ma provate a tirare e vedrete che radici profonde»

Alberto Moravia, *Racconti romani*, 1954

Grazie per l'attenzione

Sitografia:

- https://www.heart.org/-/media/Files/Professional/Quality-Improvement/Stroke-Month-2021/Nursing-Guides/Nursing-Care-of-the-Patient-With-Acute-Ischemic-StrokeMArch-2021.pdf
- https://wp.aniarti.it/wp-content/uploads/2016/congresso/10/m/saiani.pdf
- https://www.stateofmind.it/2019/04/barbara-fredrickson-emozioni-positive/
- https://www.stateofmind.it/2018/10/burrhus-skinner-condizionamento/
- https://www.nurse24.it/studenti/risorse-studenti/accertamento-infermieristico-verifica-salute-paziente.html
- https://www.nurse24.it/infermiere/professione/progetto-caring-assistenza-personalizzata.html