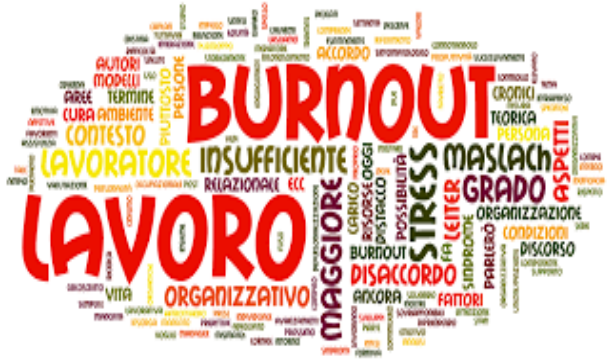


GESTIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO IN LAVORATORE AFFETTO DA MORBO DI PARKINSON

Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"
Chieti – Pescara

DOTT. PIETRO CAPOCASALE
U.O. Medicina del Lavoro

CASO CLINICO

IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA MORBO DI PARKINSON

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

SOSTEGNO PSICOLOGICO

PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

CASO CLINICO

MORBO DI PARKINSON

IMPATTO LAVORATIVO STRESS LAVORO CORRELATO

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

SOSTEGNO PSICOLOGICO

PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

CASO CLINICO: Impiegato Amministrativo (m ; 63 aa)

VISITA	PREVENTIVA	PERIODICA	SU RICHIESTA
DATA	Novembre 2014	Novembre 2018	Marzo 2024
ANAMNESI	NDR	**Morbo di Parkinson** (57 aa)	Episodi multipli di **irrigidimento/blocco muscolare** e **freezing** (telefono)
TERAPIA	-	SINEMET 125 mg (Levodopa/Carbidopa) MIRAPEXIN 2,1 mg (Pramipexolo – Dopanimo-Agonista)	SINEMET 125 mg (Levodopa/Carbidopa) MIRAPEXIN 2,1 mg (Pramipexolo – Dopanimo-Agonista) SINEMET 125 mg a rilascio modificato
GIUDIZIO D'IDONEITA'	**IDONEITA' PURA**	**IDONEITA' PURA**	**IDONEITA' PARZIALE**
LIMITAZIONI/ PRESCRIZIONI	-	-	• Misure di tutela (Lavoro da remoto) *(Direttiva del Ministro Zangrillo per la Pubblica Amministrazione del 29 dicembre 2023)* • Evitare: ritmi predeterminati, incarichi aggiuntivi, proseguendo con attività lavorative ordinarie.
SCADENZA	**2 ANNI**	**1 ANNO**	**6 MESI**

CASO CLINICO

IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA MORBO DI PARKINSON

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

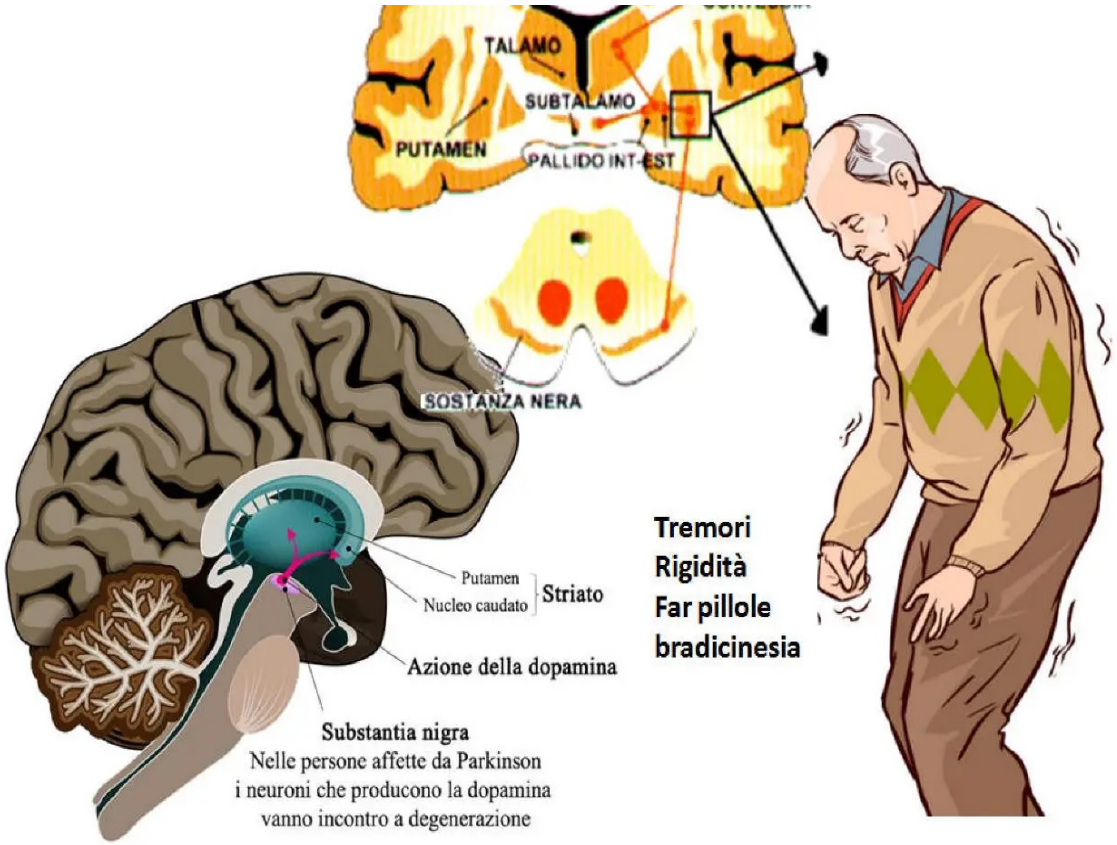
STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

SOSTEGNO PSICOLOGICO

PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA

- Età media di insorgenza: circa **60 anni**.
- Degenerazione dei **neuroni pigmentati** della substantia nigra, del locus ceruleus e delle altre **cellule dopaminergiche** del tronco encefalico.
- **Diminuzione dei livelli di dopamina** nella regione dorsale del putamen (gangli della base): causa di molte delle **manifestazioni motorie** del morbo di Parkinson.



IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA

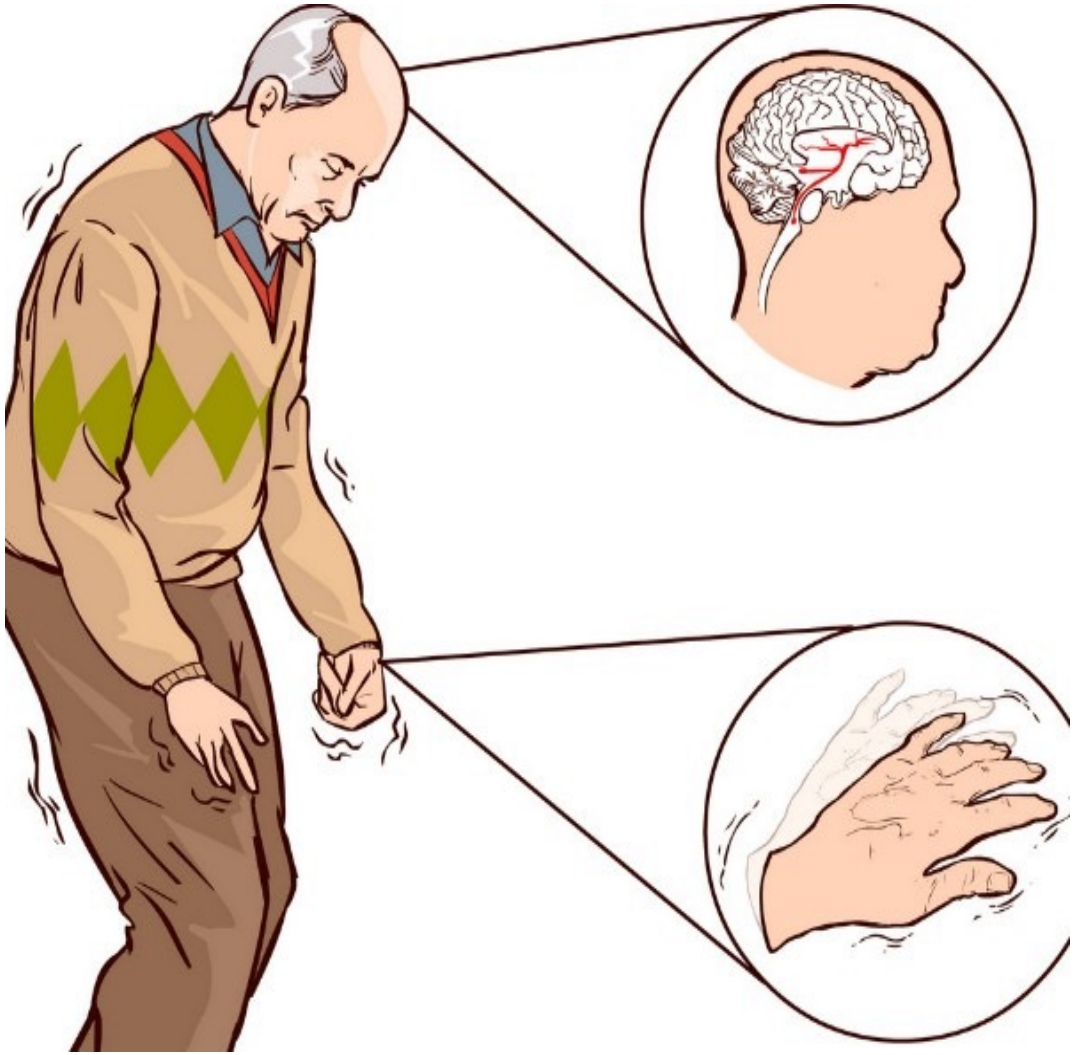
TREMORE A RIPOSO:

- Lento, grossolano
- *Massimo* a riposo
- *Diminuisce* durante il movimento
- *Scompare* con il sonno

IMPATTO LAVORATIVO:

Aumento dell'ampiezza del tremore per *fatica* ed *emozioni*.

Implementazione di **dispositivi di stabilizzazione e adattamento** degli strumenti di lavoro.



IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA

RIGIDITÀ: scatti semiritmici (rigidità a ruota dentata).

BRADICINESIA: Attività motoria ripetitiva con progressiva *diminuzione dell'ampiezza del movimento* (ipocinesia) o movimento *difficile* da avviare (acinesia).

IMPATTO LAVORATIVO:

Sensazione di **affaticamento**:

Flessibilità degli orari + Pause frequenti:

per esercizi di stretching e mobilità.

IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA

RIGIDITA' POSTURALE:

- **Difficoltà** nell'iniziare a camminare, girarsi e fermarsi.
- **Barcollamento** con piccoli passi, braccia flesse fino al bacino, oscillamento limitato delle braccia adogni passo.
- **Festinazione:** passi accelerati (con busto inclinato in avanti), lunghezza si accorcia progressivamente; spesso precursore del **Freezing** (arresto) della marcia.
- **Propulsione e Anteropulsione:** tendenza a cadere in avanti e all'indietro quando viene spostato il centro di gravità, a causa della perdita dei riflessi posturali.

IMPATTO LAVORATIVO:

Difficoltà mobilità fisica: Modifica dell'ambiente di lavoro per *ridurre il rischio di cadute:*

- aggiunta di corrimani e superfici antiscivolo.

IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA

- **DIFFICOLTÀ COGNITIVA (Demenza):** circa 1/3 dei pazienti, nelle fasi avanzate;

  Segnali predittori precoci: *anomalie video-spaziali* e *diminuzione della fluenza verbale*.

IMPATTO LAVORATIVO:

Difficoltà di concentrazione:

riduzione delle distrazioni ambientali,

assegnazione di compiti che richiedono concentrazione in momenti della giornata in cui il lavoratore si sente più vigile.

CASO CLINICO

IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA MORBO DI PARKINSON

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

SOSTEGNO PSICOLOGICO

PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

- **Approccio Multidisciplinare**:
  Team-work di *Neurologi*, *psicologi* del lavoro, *ergonomisti* e rappresentanti delle *risorse umane*,
  per identificare le specifiche necessità del lavoratore
  e per un approccio *coordinato* alla
  gestione della salute del lavoratore.

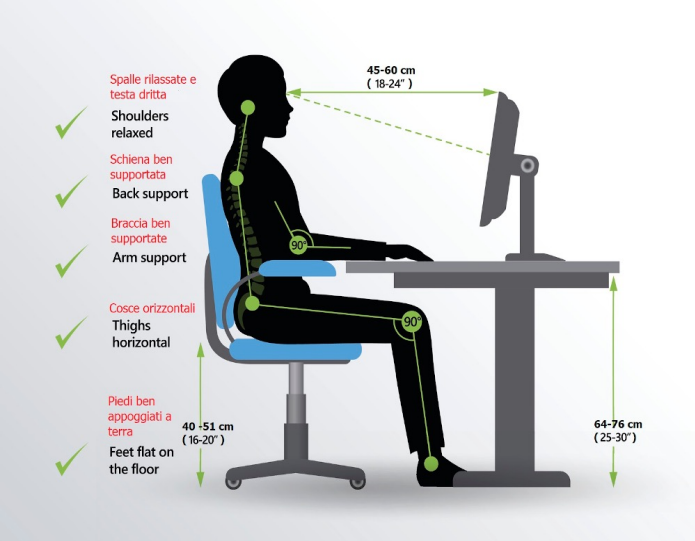
- **Comunicazione con il Datore di Lavoro**:
  Dialogo continuo tra il *team sanitario* e il *datore di lavoro* per garantire che le misure di supporto
  siano appropriate e efficacemente implementate.

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

- **Anamnesi:**
  - ✓ Valutazione dei Sintomi (comparsa e progressione):
    - Sintomi *specifici* del Parkinson (tremori, rigidità)
    - Sintomi *psicologici* (ansia, depressione, burnout)
  - ✓ *Risposta* ai trattamenti in corso
  - ✓ *Presenza* di comorbilità
  - ✓ Storia lavorativa
  - ✓ Livelli di stress lavoro-correlato e impatto sulla vita quotidiana.

- **Esami Obiettivi e Diagnostici:**
  - ✓ valutazioni neurologiche
  - ✓ test psicometrici per valutare lo *stress* e *l'ansia*
  - ✓ (possibilmente) esami di imaging cerebrale per monitorare *l'avanzamento della malattia*.

VALUTAZIONE DEL RISCHIO



- **Valutazione Ergonomica**:

  Analisi delle postazioni di lavoro per *identificare*:

  ✓ Potenziali *ostacoli e rischi*, come il rischio di cadute

  ✓ Dinamiche che implichino *sforzi eccessivi*

  ✓ La presenza di *barriere alla mobilità*.

- **Valutazione Psicosociale**:

  Come lo stress lavoro-correlato possa influenzare il lavoratore:

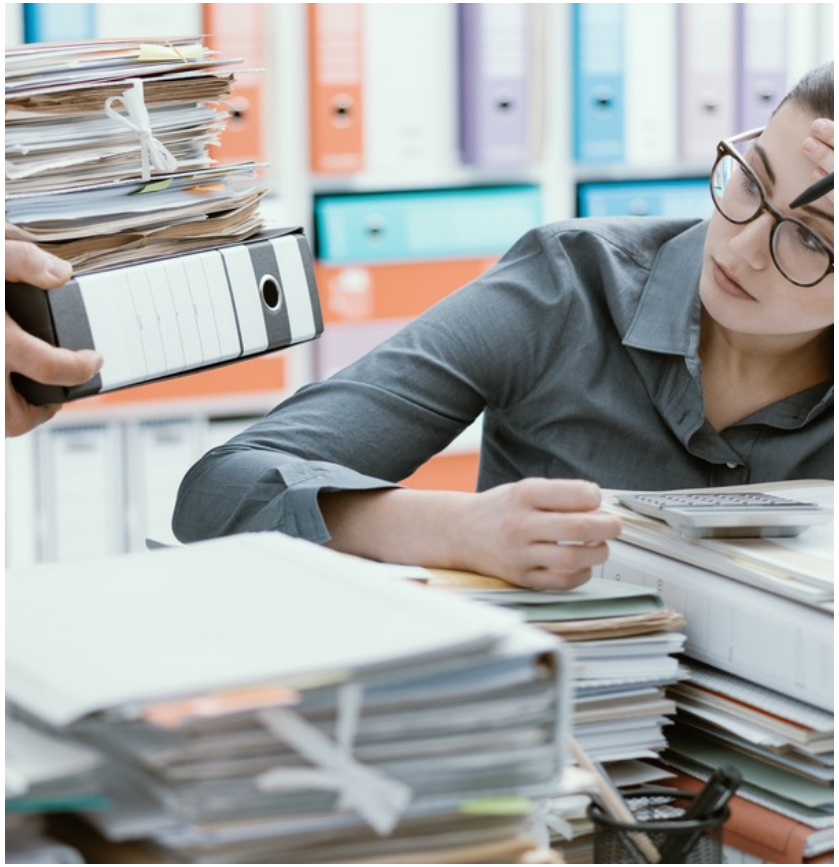
  ✓ *Pressioni lavorative*

  ✓ *Relazioni interpersonali*

  ✓ *Supporto disponibile.*

Strumenti come questionari e interviste possono aiutare a raccogliere dati rilevanti.

VALUTAZIONE DEL RISCHIO



- **Identificazione dei Fattori di Stress Specifici:**
  - **Analisi del Carico di Lavoro:**
  - ✓ Valutare capacità *cognitive* e *fisiche* residue
  - ✓ Bilanciare il carico di lavoro con le capacità residue
  - ✓ Evitare sia il sovraccarico che il sottocarico, che potrebbe portare a sensazioni di *inadeguatezza* o *isolamento*: adattamento delle *responsabilità* lavorative o la *ricollocazione* di alcune mansioni.
  - **Analisi delle relazioni Interpersonali:** Monitoraggio e intervento sulle *dinamiche di gruppo* per prevenire l'isolamento.

CASO CLINICO

IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA MORBO DI PARKINSON

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

SOSTEGNO PSICOLOGICO

PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

- **Diario dei Sintomi (Monitoraggio):**
  - ✓ *Progressione* della *malattia*
  - ✓ *Efficacia* delle strategie di gestione (regime terapeutico o adattamenti lavorativi).

- **Personalizzazione delle Responsabilità:**
  - ✓ *Ridistribuzione dei compiti* per adattarsi alle *capacità* attuali del lavoratore.
  - ✓ Ricollocare, potenziando il ruolo nelle *aree* in cui può *eccellere* nonostante la malattia.

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

- **Orari flessibili**: Lavoro part-time, orari personalizzati.
- **Pause Programmate**: permettere ai lavoratori di riposarsi o di svolgere esercizi di stretching può *aiutare a gestire la fatica e altri sintomi fisici*.
- **Lavoro da remoto**: Quando possibile, per ridurre lo stress del pendolarismo.

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

- **Interventi Ambientali**:
  - ✓ ridurre il rumore
  - ✓ migliorare l'illuminazione

  Aiuta i lavoratori con Parkinson *con alterazioni della sensibilità sensoriale* o *difficoltà visive*.

- **Modifiche ergonomiche**:
  - ✓ *Altezza* delle scrivanie
  - ✓ Sedie ergonomiche
  - ✓ Disposizione di *strumenti* di lavoro per ridurre gli sforzi:
    - Software e hardware con *riconoscimento vocale* per l'uso di computer, mouse e tastiere adattate per *ridurre la dipendenza dalla digitazione manuale* e *limitare* la necessità di *input fisici precisi*.

CASO CLINICO

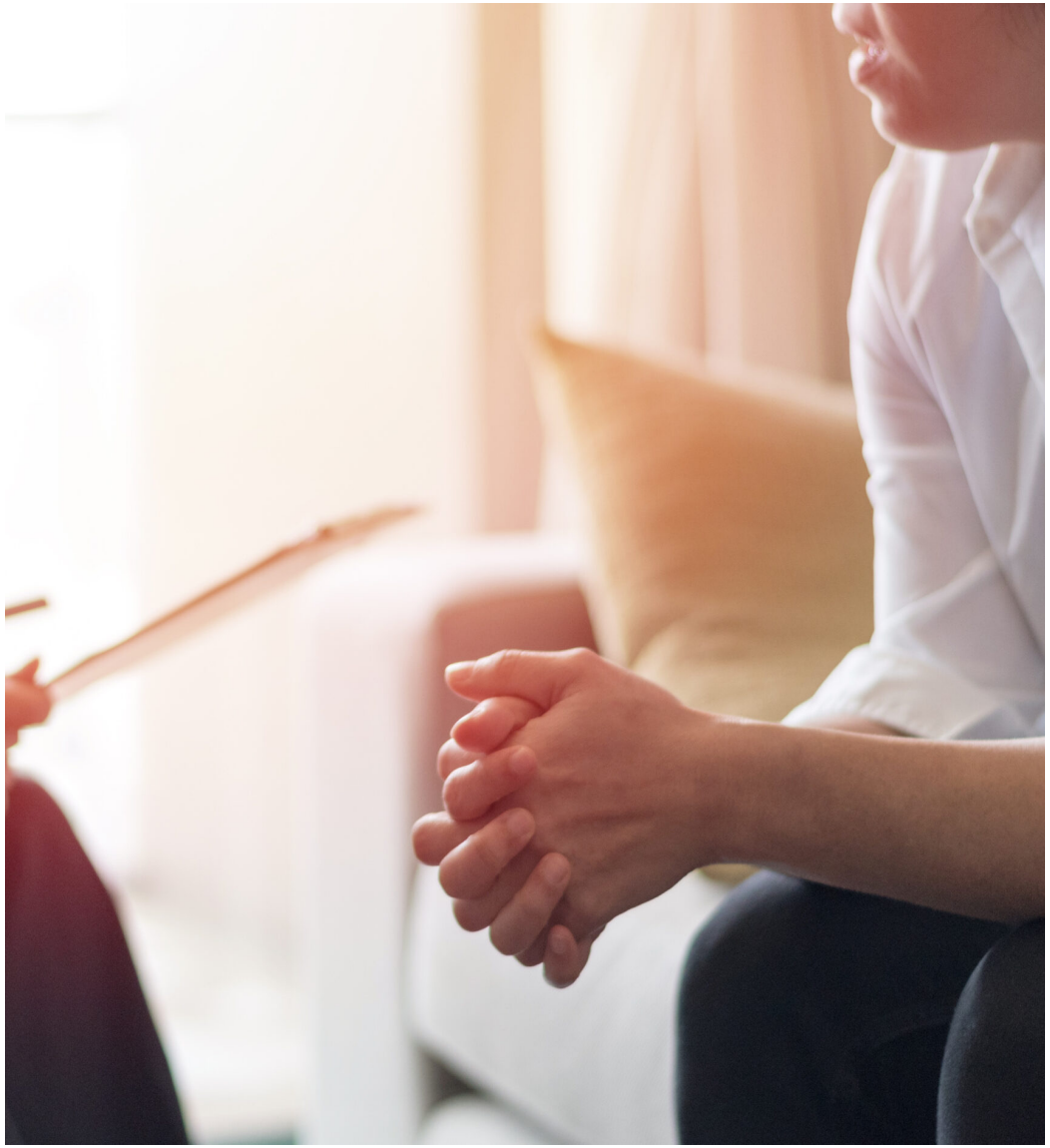
IMPATTO STRESS LAVORO CORRELATO SU SINTOMATOLOGIA MORBO DI PARKINSON

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

STRATEGIE DI ADATTAMENTO E INTERVENTO

SOSTEGNO PSICOLOGICO

PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE



SOSTEGNO PSICOLOGICO INDIVIDUALE

- **Programmi di Sostegno:** Accesso a terapia comportamentale cognitiva (CBT) per affrontare problemi di *autostima* e *isolamento*.

- **Programmi di Mindfulness e Gestione dello Stress:** *ridurre* l'ansia e *migliorare* la concentrazione, beneficiando sia la vita lavorativa che quella personale.

PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

INDIVIDUALE

- **Interventi sullo Stile di Vita**: Dieta *equilibrata*, idratazione adeguata e sonno *regolare: gestione dei sintomi* e migliora la *qualità della vita*.

- **Programmi di Esercizio Fisico**: Programmi di esercizio personalizzati, che possono includere *yoga*, *tai chi* o *esercizi di forza e flessibilità*.

  Riduce i sintomi, migliora la mobilità e umore .

SOSTEGNO PSICOLOGICO E PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

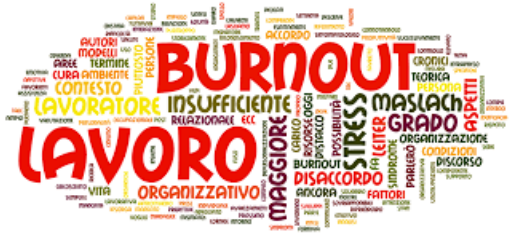
ORGANIZZATIVO

- **Reti di Supporto:** assistenza pratica e morale tra colleghi, promuovendo un senso di *appartenenza* e riducendo *l'isolamento*.

- **Cultura Aziendale Inclusiva:** Programmi di formazione per i dirigenti e i colleghi, *promuovendo* una *cultura aziendale* di *inclusione* e rispetto.

GESTIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO
IN LAVORATORE AFFETTO DA MORBO DI PARKINSON

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!



- **U.O. MEDICINA DEL LAVORO**
- **DOTT. PIETRO CAPOCASALE**

Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"
Chieti – Pescara